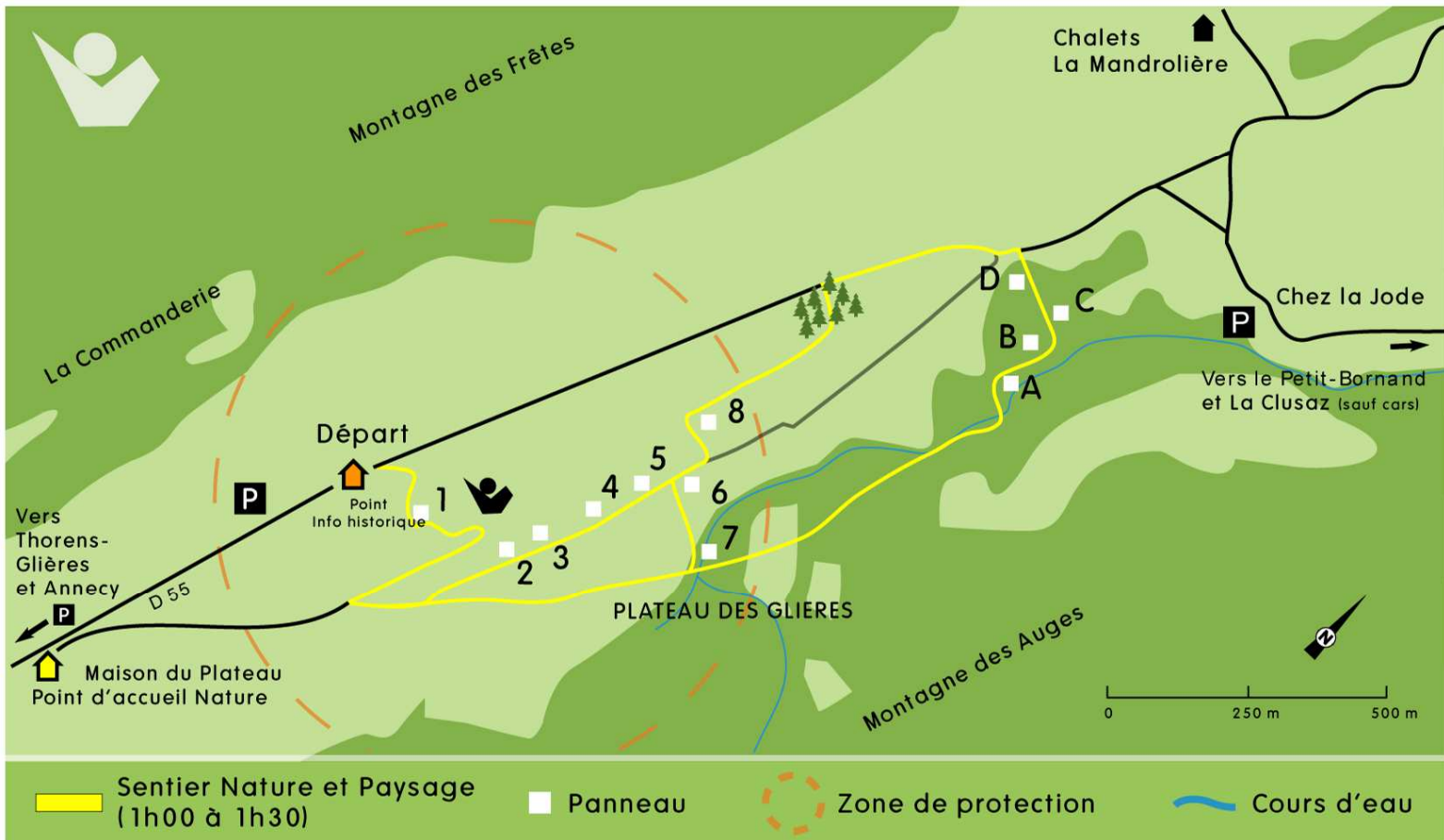


Plateau des Glières

Itinéraire de découverte de la nature



Itinéraire pour tous, ouvert toute l'année.



Pique-niques et jeux interdits dans un rayon de 500 m autour du Monument.



VTT autorisé sauf sur la plate-forme du Monument.



Suivre les panneaux portant ce logo, symbole de l'itinéraire

1

Une tourbière bien discrète
Une relique glaciaire : la tourbière

2

Un ruisseau saisonnier
L'eau dans tous ses états

3

Une excursion botanique
Les bienfaits des plantes

4

Aujourd'hui, la vie pastorale
Les débuts du ski

5

Autrefois, la vie sur le plateau
L'isolement des habitants en hiver

6

Le rôle de la forêt
La neige en mouvement

7

Peu d'eau sur le plateau
Les métamorphoses de la neige

8

La faune en été
La faune en hiver

A

Le 1er stade de la tourbière

B

Le 2e stade de la tourbière

D

Le 3ème stade de la tourbière

C

Les myrtilles

Conseils, Informations :

Maison du plateau des Glières :

• Tél : 04.50.22.45.63

Service Environnement Direction de l'Aménagement, de l'Environnement et du Développement Rural du Conseil Général.

• Tél : 04.50.33.50.72



Au coeur de la Haute-Savoie, entre 1 300 et 1 800 m d'altitude, le Plateau des Glières est accessible depuis Thorens-Glières (14 km) et de Petit-Bornand-les-Glières (8 km) uniquement en voiture. Le plateau se prête admirablement en hiver au ski de fond et en été à la promenade tranquille en toute sécurité.

Au cours d'une promenade pédestre, nous vous invitons donc à découvrir sur le sentier Nature et Paysage, la diversité et la beauté du milieu naturel ainsi que la vie de l'alpage d'hier à aujourd'hui.

Douze stations, dont huit possédant un volet hiver et un volet été, vous présenteront les différentes facettes du plateau au cours de l'année.

En effet, vous parcourrez un paysage avec sa faune et sa flore spécifiques, sa géographie et ses éléments constitutifs, mais aussi sa dynamique liée aux activités humaines et à leur adaptation à l'alpage.

Cette brève promenade vous fera voyager dans la nature et dans le temps : vous aurez un aperçu allant des origines de la vie jusqu'aux méthodes élaborées par l'homme pour survivre puis bien vivre dans un milieu difficile.

Ce sentier a été mis en place
par le Conseil Général de la Haute-Savoie
avec le concours technique de l'Office National des Forêts

Informations pratiques :

- Le panneau de départ se situe sur le chemin menant au monument national de la résistance.
- Vous pouvez suivre le cheminement proposé par les stations successives signalées par cette fleur, symbole de l'itinéraire :

